

Therapie Funktioneller Dysbalancen Mit Kleingerat

Elektrotherapie
 Funktionelle Therapie
 FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics: Behandlungstechniken
 Patientenzentrierte Medizin in Orthopädie und Unfallchirurgie
 Der kleine Fuß ganz groß
 Praxisbuch Myofasziale Triggerpunkte
 PNF in der Praxis
 Funktionelle Bewegungslehre: Behandlungstechniken
 Three-dimensional Treatment for Scoliosis
 Therapeutische Übungen zur funktionellen Bewegungslehre
 Funktionelle Schlingentisch-Therapie
 Funktionelle Bewegungslehre: Behandlungstechniken
 Elektrotherapie, Licht- und Strahlentherapie
 Funktionelles Training/ Funktionelles Training I
 Integrative Bewegungstherapie
 Physikalische Therapie
 FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics: Therapeutische Übungen
 Praxisbuch Biofeedback und Neurofeedback
 Menschen in Bewegung
 Leitfaden Physiotherapie
 Funktionelles Bewegungs-Training
 Handbuch der allgemeinen Therapie: pt. 2-3; Allgemeine orthopädie, gymnastik und massage, von Friedrich Busch
 ICF-basiertes Training in der Neurorehabilitation
 Therapeutische Übungen zur funktionellen Bewegungslehre
 Instrumentengestützte myofasziale Techniken in der Physiotherapie
 Handbuch der allgemeinen therapie: Handbuch der elektrotherapie, von Wilhelm Erb
 Der große Ball in der Physiotherapie
 Therapie funktioneller Dysbalancen mit Kleingeräten
 Physikalische Therapie, Massage, Elektrotherapie und Lymphdrainage
 Funktionelles Training mit Hand- und Kleingeräten
 Muscle Injuries in Sports
 Funktionelle Bewegungslehre
 Essentials of Strength Training and Conditioning
 Manuelle Medizin
 FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics Behandlungstechniken
 Muskel-Energie-Techniken
 Your Health
 Funktionelle Elektrostimulation in der Neurorehabilitation
 Funktionell-therapeutische Übungen und ihr Bezug zur Sprachheiltherapie
 Hippotherapie auf den Grundlagen der Funktionellen Bewegungslehre Klein-Vogelbach

Therapie Funktioneller Dysbalancen Mit Kleingerat

Downloaded from dev2.bryanu.edu by guest

DEVYN HULL

Elektrotherapie Springer-Verlag

Die Behandlungstechniken: Therapiebaustein der Functional Kinetics (FBL Klein-Vogelbach). Mit diesen manuellen Techniken unterstützen Sie die Patienten beim Lernen und Üben der bekannten, aktiv ausgeführten Therapeutischen Übungen aus dem FBL-Konzept. Mobilisierende Massage, Widerlagernde Mobilisation...? Mit welcher Technik komme ich weiter? Wie funktioniert dieser Griff nochmal? Schluss mit dem "Ausprobieren"! Leicht verständlich vermitteln die Autoren Wirkungen und Ziele der einzelnen Behandlungstechniken. Alle Handgriffe des Therapeuten sind mit den anschaulichen Fotos leicht zu "begreifen", und die Bildanleitungen werden durch didaktisch klar aufbereitete Texte präzisiert. So führt Behandeln zum Erfolg! Neu in der 3. Auflage - Stärkere Betonung der Patientenaktivierung - Videomaterial zum Downloaden mit den wichtigsten Behandlungstechniken

Funktionelle Therapie Elsevier Health Sciences

Ob Angststörungen, chronische Schmerzsyndrome oder Inkontinenz: Dieses Praxisbuch erläutert Ergotherapeuten, Psychotherapeuten und Physiotherapeuten die Funktionsweise und Anwendung der gängigen Biofeedback- und Neurofeedback-Verfahren. Krankheitsbilder aus Orthopädie,

Neurologie und Psychiatrie können effizient behandelt und Beschwerden des Patienten nachweislich gelindert werden. Hochdifferenzierte Messgeräte und spezielle Software helfen Ihrem Patienten dabei, körperliche Reaktionen achtsam wahrzunehmen und diese direkt zu beeinflussen. Autonome Körperfunktionen wie Blutdruck, Atmung und Herzfrequenz können so vom Patienten selbst reguliert werden und erlauben ihm einen selbstbewussten Umgang mit Stresssituationen wie Schmerzen oder Suchtdruck. Die individuelle Selbstwirksamkeit wird gestärkt und die Lebensqualität des Betroffenen nachhaltig verbessert. Unterstützen Sie Ihren Patienten dabei, aus dem Teufelskreis der Beschwerden auszubrechen! Neu in der 3.

Auflage: Videos über die Behandlung von ausgewählten Erkrankungen und Symptomen wie Hemiplegie, Spastik, Multiple Sklerose Bio- und Neurofeedback bei Autoimmunerkrankungen wie Multiple Sklerose und Amyotrophe Lateralsklerose

FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics: Behandlungstechniken Elsevier Health Sciences

Now in its third edition, Essentials of Strength Training and Conditioning is the most comprehensive reference available for strength and conditioning professionals. In this text, 30 expert contributors explore the scientific principles, concepts, and theories of strength training and conditioning as well as their applications to athletic performance. Essentials of Strength Training and Conditioning is the most-preferred preparation text for the Certified Strength and Conditioning Specialist (CSCS) exam. The research-based approach, extensive exercise technique section, and unbeatable accuracy of Essentials of Strength Training and Conditioning make it the text readers have come to rely on for CSCS exam preparation. The third edition presents the most current strength training and conditioning research and applications in a logical format designed for increased retention of key concepts.

The text is organized into five sections. The first three sections provide a theoretical framework for application in section 4, the program design portion of the book. The final section offers practical strategies for administration and management of strength and conditioning facilities. -Section 1 (chapters 1 through 10) presents key topics and current research in exercise physiology, biochemistry, anatomy, biomechanics, endocrinology, sport nutrition, and sport psychology and discusses applications for the design of safe and effective strength and conditioning programs. -Section 2 (chapters 11 and 12) discusses testing and evaluation, including the principles of test selection and administration as well as the scoring and interpretation of results. -Section 3 (chapters 13 and 14) provides techniques for warm-up, stretching, and resistance training exercises. For each exercise, accompanying photos and instructions guide readers in the correct execution and teaching of stretching and resistance training exercises. This section also includes a set of eight new dynamic stretching exercises. -Section 4 examines the design of strength training and conditioning programs. The information is divided into three parts: anaerobic exercise prescription (chapters 15 through 17), aerobic endurance exercise prescription (chapter 18), and periodization and rehabilitation (chapters 19 and 20). Step-by-step guidelines for designing resistance, plyometric, speed, agility, and aerobic endurance training programs are shared. Section 4 also includes detailed descriptions of how principles of program design and periodization can be applied to athletes of various sports and experience levels. Within the text, special sidebars illustrate how program design variables can be applied to help athletes attain specific training goals. -Section 5 (chapters 21 and 22) addresses organization and administration concerns of the strength training and conditioning facility manager, including facility design, scheduling, policies and procedures, maintenance, and risk management. Chapter objectives, key points, key terms, and self-study questions provide a structure to help readers organize and conceptualize the information. Unique application sidebars demonstrate how scientific facts can be translated into principles that assist athletes in their strength training and conditioning goals. Essentials of Strength Training and Conditioning also offers new lecture preparation materials. A product specific Web site includes new student lab activities that instructors can assign to students. Students can visit this Web site to print the forms and charts for completing lab activities, or they can complete the activities electronically and email their results to the instructor. The instructor guide provides a course description and schedule, chapter objectives and outlines, chapter-specific Web sites and additional resources, definitions of primary key terms, application questions with recommended answers, and links to the lab activities. The presentation package and image bank, delivered in Microsoft PowerPoint, offers instructors a presentation package containing over 1,000 slides to help augment lectures and class discussions. In addition to outlines and key points, the resource also contains over 450 figures, tables, and photos from the textbook, which can be used as an image bank by instructors who need to customize their own presentations. Easy-to-follow instructions help guide instructors on how to reuse the images within their own PowerPoint templates. These tools can be downloaded online and are free to instructors who adopt the text for use in their courses. Essentials of Strength Training and Conditioning, Third Edition, provides the latest and most comprehensive information on the structure and function of body systems, training adaptations, testing and evaluation, exercise techniques, program design, and organization and administration of facilities. Its accuracy and reliability make it not only the leading preparation resource for the CSCS exam but also the definitive reference that strength and conditioning professionals and sports medicine specialists depend on to fine-tune their practice.

Patientenzentrierte Medizin in Orthopädie und Unfallchirurgie "Elsevier, Urban & Fischer Verlag"

Die Behandlungstechniken: Therapiebausteine der FBL Im klassischen Konzept der Funktionellen Bewegungslehre (FBL) Klein-Vogelbach wird die physiotherapeutische Bewegungsschulung bei muskuloskeletalen Beschwerdebildern und anderen Bewegungsdysfunktionen durch die drei hier gezeigten Behandlungstechniken unterstA1/4tzt: Differenziert: lokale BehandlungsmAglichkeiten nutzen Mit den Behandlungstechniken erlernen Sie den Einsatz manipulativer Hilfen, mit denen Sie unter anderem Elemente der Therapeutischen Aebungen der FBL differenziert an das individuelle Bewegungsverhalten und die momentane Belastbarkeit Ihrer Patienten anpassen kAnnen. Konkret: direkt fA1/4r die Praxisanwendung * Ausgangsstellungen, AusfA1/4hrung und Varianten jeder Technik werden systematisch beschrieben und detailliert bebildert gezeigt. * Optisch betonte Hinweise machen Sie auf Besonderheiten, Indikationen und Kontraindikationen jedes Verfahrens aufmerksam. * Aoeber 280 professionelle Fotos bieten Ihnen eine ideale didaktische ErgAnzung zum genauen Erfassen und Nachvollziehen der knappen Textanleitungen. Komplet: die bekannten und neue Techniken Fra1/4her schon verAffentlichte und die neu entwickelten Verfahren finden Sie hier zum ersten Mal zusammengefasst und ausfA1/4hrlich dargestellt. Praktisch unentbehrlich: * FA1/4r Einsteiger und erfahrene Therapeuten als Handbuch und Nachschlagewerk in der tAglichen Arbeit mit Patienten * Als Lehr- und Lernbuch in Unterricht und Fortbildung.

Der kleine Fuß ganz groß Georg Thieme Verlag

Das Praxisbuch stellt Behandlungstechniken der Functional Kinetics (FBL Klein-Vogelbach) vor. Leicht verständlich und detailliert vermitteln die Autoren Wirkungen und Ziele jeder einzelnen Technik. Alle Handgriffe des Therapeuten sind mit den anschaulichen Fotos leicht zu „begreifen“, die Bildanleitungen werden durch didaktisch klar aufbereitete Texte präzisiert. Der Band enthält Tipps zu Besonderheiten, Varianten, Indikationen und Kontraindikationen.

Praxisbuch Myofasziale Triggerpunkte Springer-Verlag

Die Integrative Bewegungstherapie (IBT) ist eine ganzheitliche Therapiemethode, die in einer über 40-jährigen bewegungs- und psychotherapeutischen Tradition entwickelt wurde. Als Methode der Integrativen Therapie verfügt sie über ein breites Verfahrensrepertoire - von bewegungs-, körper- und atemtherapeutischen Interventionen bis zu verbalen und nonverbalen Kommunikationsformen - und ist daher für alle Altersgruppen und psychischen Störungsbilder geeignet. Vor dem Hintergrund der theoretischen Grundlagen liegt der Schwerpunkt dieses Werkes auf der UmSetzung bewegungs- und körpertherapeutischer Verfahren in die Praxis. Ausgehend von zahlreichen spezifischen Störungsbildern (z.B. Angststörungen, Traumatisierungen, Abhängigkeitserkrankungen) stellen renommierte Autoren aus dem deutschsprachigen Raum die methodische Vorgehensweise und die speziellen Techniken der IBT vor. Ausführliche Fallbeispiele stellen dabei einen anschaulichen Bezug zur Praxis her. Der einheitliche Aufbau der Kapitel, der evidenzbasierte Bezug und die praxisnahe Schilderung anhand von Behandlungsbeispielen ermöglichen eine konkrete und effektive UmSetzung der IBT in Klinik und Praxis.

PNF in der Praxis Springer-Verlag

Die Behandlungstechniken: Therapiebausteine der FBL Im klassischen Konzept der Funktionellen Bewegungslehre (FBL) Klein-Vogelbach wird die

physiotherapeutische Bewegungsschulung bei muskuloskeletalen Beschwerdebildern und anderen Bewegungsdysfunktionen durch die drei hier gezeigten Behandlungstechniken unterstützt: Differenziert: lokale Behandlungsmöglichkeiten nutzen Mit den Behandlungstechniken erlernen Sie den Einsatz manipulativer Hilfen, mit denen Sie unter anderem Elemente der Therapeutischen Übungen der FBL differenziert an das individuelle Bewegungsverhalten und die momentane Belastbarkeit Ihrer Patienten anpassen können. Konkret: direkt für die Praxisanwendung * Ausgangsstellungen, Ausführung und Varianten jeder Technik werden systematisch beschrieben und detailliert bebildert gezeigt. * Optisch betonte Hinweise machen Sie auf Besonderheiten, Indikationen und Kontraindikationen jedes Verfahrens aufmerksam. * Über 280 professionelle Fotos bieten Ihnen eine ideale didaktische Ergänzung zum genauen Erfassen und Nachvollziehen der knappen Textanleitungen. Komplet: die bekannten und neue Techniken Früher schon veröffentlichte und die neu entwickelten Verfahren finden Sie hier zum ersten Mal zusammengefasst und ausführlich dargestellt. Praktisch unentbehrlich: * Für Einsteiger und erfahrene Therapeuten als Handbuch und Nachschlagewerk in der täglichen Arbeit mit Patienten * Als Lehr- und Lernbuch in Unterricht und Fortbildung.

Funktionelle Bewegungslehre: Behandlungstechniken Springer-Verlag

Mit dem Lehrbuch "Therapeutische]ungen zur Funktionellen Bewegungslehre" hat Susanne Klein-Vogelbach das von ihr geschaffene Konzept konsequent f}r die physiotherapeutische Praxis aufbereitet. Sie zeigt, wie der Therapeut von der Bewegungsanalyse nach dem bew{hrten Grundschema "Actio-Reactio/Conditio-Limitatio" ausgehend die]ungen und Behandlungstechniken individuell an das Beschwerdebild des Patienten anpassen kann. Die aktualisierte 3. Auflage dokumentiert Weiterentwicklungen im Analysekonzept und]ungsrepertoire, die die Autorin in ihrer Unterrichts- und Praxist{tigkeit erarbeitet hat und wird durch einen Abschnitt }ber "selektives Muskeltraining" erg{ntzt.

Three-dimensional Treatment for Scoliosis Georg Thieme Verlag

Die ideale Kombination aus theoretischem Hintergrundwissen und Praxis Die Theorie hilft dem Leser, die wissenschaftliche Basis der Übungen zu verstehen und so auch eigene therapeutische Übungen zu entwickeln oder beschriebene zu erweitern. Der Praxisteil ist nach Körperabschnitten, die funktionell zusammenarbeiten, gegliedert und nicht nach einzelnen Muskeln. Die Autoren zeigen anhand bewährter Kleingeräte wie Theraband, Blackroll, kleinen Hanteln oder Swing Stab, wie Sie ein funktionelles und vielschichtiges Training gestalten können. Funktionseinheiten wie Brustkorb, Becken und Lendenwirbelsäule geben die Struktur vor. Dabei wird stufenweise vorgegangen: von der Klinik über Testübungen zu funktionellem Training und innerhalb diesem von der Mobilisation über die Stabilisation zur Kräftigung. Mehr als 300 farbige Abbildungen sorgen für maximales Verständnis.

Therapeutische Übungen zur funktionellen Bewegungslehre Springer

"In this book, you will learn Joseph Pilates' fundamental tenets of posture, body mechanics, and correct breathing. You will discover his first teachings about spinal flexibility, physical education, and his law of natural exercises."--Back cover.

Funktionelle Schlingentisch-Therapie Elsevier Health Sciences

Dieses Praxisbuch erläutert Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden und interessierten Ärzten die optimale Nutzung der Mehrkanalelektrostimulation für neurologische Beschwerdebilder. Durch die Stimulation mehrerer Muskelgruppen, die zeitlich aufeinander abgestimmt werden, kann ein vollständiger Bewegungsablauf eingeleitet und unterstützt werden. Renommierte Experten aus Forschung und Praxis haben zahlreiche Anwendungsbeispiele auf Basis der vorhandenen Evidenz zusammengetragen. Der Leser findet in diesem Buch zudem spannende und informative Beiträge zur aktuellen Studienlage und Wirksamkeitsanalysen. Aus dem Inhalt • Grundsätze des motorischen Lernens, Neuroplastizität und ICF-basierte Zielsetzung • Stromparameter und deren Wirkungsweisen • FES bei Störungen des ZNS, des zweiten Motoneurons, bei Mischtypen und in der Fazialistherapie • Kombination der FES mit Spiegeltherapie und Botulinumtoxin Plus: Videos zur EMG-getriggerten Mehrkanal-Elektrostimulation!

Funktionelle Bewegungslehre: Behandlungstechniken Springer-Verlag

Physiotherapeutische Rehabilitation in der Neurologie mit der ICF führt hin zu einer hohen Lebensqualität der Patient_innen auch bei funktionaler und struktureller Beeinträchtigung. ICF in der Neurorehabilitation Die International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) der WHO stützt sich auf das bio-psycho-soziale Modell: Es orientiert sich an der Frage, wie Patient_innen und Klient_innen trotz und mit Beeinträchtigungen eine hohe Lebensqualität und Wohlbefinden gewinnen. Damit setzt sie einen neuen Maßstab in der Gesundheitsversorgung und erklärt die funktionale Gesundheit des Menschen, seine Teilhabe und Umweltbedingungen zum Schwerpunkt der professionellen Dienste der Gesundheitsberufe. Das Fachbuch stellt ein ICF-basiertes Training als Konzept für die physiotherapeutische Therapieplanung vor, evidenzbasiert auf Erkenntnissen der neurologischen Rehabilitation. Es verortet die Beschwerden neurologischer Patienten in die Struktur der ICF und unterstützt die Auswahl geeigneter Instrumente zur Messung und Befundung (Assessments), damit sie differenziert und umfassend erhoben werden können. Daran schließt sich die Auswahl und Anwendung der therapeutischen Maßnahmen an. Es bietet daher ein weites Spektrum für das professionelle Handeln der Physiotherapie und unterstützt die interdisziplinäre Zusammenarbeit. Zur Struktur des Inhalts: •Grundlagen der ICF für die Neurorehabilitation •ICF-basiertes Training: Assessment, Diagnostik, Planung, Therapieziele, Behandlung •Fallbeispiele und Erkrankungen: Schlaganfall, Multiple Sklerose, Ideopathisches Parkinson-Syndrom (IPS), Querschnittsläsion (QS)

Elektrotherapie, Licht- und Strahlentherapie Springer-Verlag

Watt, Volt, Ohm und Co. Positive Impulse setzt dieses bewährte Lehrbuch: Die Autoren haben die Inhalte der Curriculum-Empfehlungen schrittweise entwickelt, lernfreundlich aufbereitet und praxisnah erklärt: Elektrophysikalische Grundlagen Applikationstechniken, Indikationen und Kontraindikationen Licht- und Strahlentherapie mit Applikationsformen Krankheitsbilder und Behandlungsmöglichkeiten übersichtlich als Tabelle Übungsfragen zu jedem Thema - ideal zur Prüfungsvorbereitung Die 4. Auflage wurde aktualisiert und an das aktuelle Curriculum für das Fach Elektrotherapie angepasst. Außerdem: neue Therapiegebiete wie z.B. Stoßwelle, Tiefenoszillation, Hochtontherapie, Lasertherapie sowie neue Fotos und Videosequenzen, die über QR-Code im Buch abrufbar sind.

Funktionelles Training/ Funktionelles Training I Deutscher Ärzteverlag

Erweitern Sie Ihre Behandlungsmöglichkeiten! "Hands-on"-Techniken an Faszien und anderen Weichteilgeweben sind wirkungsvoller, wenn die

mechanischen Reize durch Faszientools verstärkt werden. Dieses Praxisbuch beschreibt detailliert in Wort und Bild, wie Sie den Fazer nutzen, um die Ziele Rehydratation, Schmerzlinderung, Fibrolyse und Tonusregulierung bei Faszien und anderem Weichteilgewebe in den verschiedenen Körperregionen Kopf, Rumpf, Wirbelsäule und Extremitäten zu erreichen - zielgerichtet, effektiv und dabei schonend für die Therapeutenhand!
Integrative Bewegungstherapie Springer-Verlag

Dieses Buch beleuchtet das Problem des patientenzentrierten Managements in der Orthopädie und Unfallchirurgie rundum: ein Patient und ein Arzt schildern das Problem aus ihrer Sicht, die Arbeitszufriedenheit der Pflegekräfte als Faktor der Versorgungsqualität wird betrachtet und auch der Umgang der Industrie mit der Mittelknappheit ist z.B. Thema. Die Optimierung der Diagnostik, die präoperative Patientenschulung und die präoperative Ganzkörperwaschung sind nur einige der interessanten Lösungswege, die die Autoren vorschlagen. Abgerundet wird das Thema unter anderem durch die Darstellung der Prozessoptimierung für die Bereiche der Hüft- und Knieendoprothetik, der Schulterendoprothetik und der Wirbelsäulenchirurgie.

Physikalische Therapie Elsevier Health Sciences

Der große Ball ist aus der Physiotherapie nicht mehr wegzudenken. Das Buch vermittelt dem Praktiker das nötige Wissen über den professionellen und kreativen Einsatz des Pezzi-Balls im Behandlungsalltag. Umfangreiches Bildmaterial mit Behandlungssequenzen aus der Praxis und viele Anwendungstipps runden den Leitfaden ab.

FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics: Therapeutische Übungen Schattauer Verlag

Kinder sind anders als Erwachsene - das gilt auch, wenn es um die Behandlung von Fußdeformitäten geht. Denn Säuglinge haben völlig andere physiologische Bewegungsmuster. Die engagierte Autorin und Physiotherapeutin stellt in diesem Buch die dreidimensionale manuelle Fußtherapie umfassend vor und zeigt damit einen neuen Weg zu gesunden Kinderfüßen. Dieses therapeutische Vorgehen setzt sich aus speziellen Mobilisationsgriffen und dem anschließenden Fixieren mit einer Fußbandage zusammen. Alle relevanten Fußfehlstellungen sind abgedeckt Mehr als 350 Abbildungen veranschaulichen die Inhalte Die neue, 4. Auflage wurde komplett überarbeitet und aktualisiert sowie um einige Fallbeispiele erweitert! Das Buch eignet sich für: Physiotherapeut*innen Kinder- und Jugendärzt*innen Eltern

Praxisbuch Biofeedback und Neurofeedback Thieme

Alles Wichtige rund um den physiotherapeutischen Alltag inkl. der wichtigsten Konzepte sowie Befunderhebung und Behandlung von Störungsbildern aus allen klinischen Bereichen. Der Leitfaden Physiotherapie macht es Ihnen leicht. - Mit Grundlagen wie Befunderhebung, patientenorientierte Therapie, Umgang mit Schmerz und besonderen Patientengruppen. - Mit den gängigen physiotherapeutischen Konzepten - von Affolter bis Vojta -

Befund und Behandlung von Krankheits- und Störungsbildern aus allen klinischen Bereichen - umfassend und an der Praxis orientiert Therapieziele mit konsequenter Orientierung an der Internationalen Internationalen Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit der WHO Neu in der 7. Auflage: - Neue Themenfelder, u.a. Prävention und Gesundheitsförderung sowie physiotherapeutische Forschung - Integration aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse, evidenzbasierter Therapieansätze und Leitlinien - Berücksichtigung von Red und Yellow Flags, die klinische Risiko- und psychosoziale Einflussfaktoren kennzeichnen

Menschen in Bewegung Springer-Verlag

Accounting for the majority of sports-related disorders, injuries of the skeletal muscles have been difficult to define, classify, and treat because of their heterogeneity and frequency of hard-to-assess borderline cases. Now, for the first time, readers will find full coverage of muscle anatomy, physiology, diagnosis, imaging, treatment, rehabilitation, and prevention in one comprehensive volume, including a new terminology and classification system based on the groundbreaking 2011 Munich consensus conference of international sports medicine experts. Special Features: Written by top international sports medicine physicians who have more than 35 years of experience treating competitive athletes, including the German national soccer team Gathers all the literature on sports-related muscle injuries in one complete, time-saving text that sets a new standard in the field Emphasizes practice-oriented content with a strong scientific foundation and basic principles along with state-of-the-art diagnostic and treatment methods Describes a uniform terminology and classification methodology that differentiates between functional muscle disorders and structural injuries, with key indications based on type of injury and duration of therapy Shares dozens of case studies that point out pitfalls, complications, and high-risk situations Provides more than 500 vivid, full-color illustrations and photographs, including detailed anatomic diagrams and tables At a time when sports-related muscle injuries have increasingly become the focus of research and clinical studies, especially due to their impact on player absence and injury recurrence, this book makes an enormous contribution to the field. It is essential reading for all sports medicine physicians, residents and fellows, physical therapists, coaches, and other practitioners involved in caring for athletes.

Leitfaden Physiotherapie Elsevier, Urban&Fischer Verlag

Anleitung zu einem umfassenden Übungsprogramm, das auf den therapeutischen Beobachtungs- und Behandlungsprinzipien des Grundlagenbuchs "FBL: Bewegung lehren und lernen" aufbaut. Erprobte Übungen für den Patientenbeschwerden angepasstes Training aller Körperregionen bei funktionellen Störungen oder Beeinträchtigungen des Bewegungssystems. Konkrete Hinweise zu Patientenschulung, Analyse und individueller Korrektur von Haltung und Bewegung. Neu in der 5. Auflage: großzügiges Format, Layout. Übungsnamen und -anleitungen in gebräuchlicher Physiotherapie-Fachsprache übertragen. Jetzt mit DVD: Viele Übungen in "bewegten Bildern" als Videosequenzen!