

Einfach Stillen Wie Du Wunden Brustwarzen Und Sch

Münchener medizinische Wochenschrift

Wundt-Artzney oder Artzney-Spiegel

Intuitives Stillen

Der Navy-SEAL-Survival-Guide

Langzeitstillen in Deutschland

Jahresbericht über die fortschritte der gesammten medicin in allen ländern...[1841]-65

Unsere kleine Schwester Nina

Universal-Lexicon der praktischen Medicin und Chirurgie von Andral [and others] ... Frei bearbeitet von einem Vereine deutscher Aerzte. Neue Ausgabe. [A translation of the "Dictionnaire de médecine et de chirurgie pratiques," with additional contributions. Bd. 1-11 edited by A. W. Pestel, Bd. 12-14 by F. L. C. d'Alnoncourt.]

Handbuch der praktischen Chirurgie: Bd. Chirurgie des Bauches

Encyklopädie der gesammten medicinischen und chirurgischen Praxis, mit Einschluss der Geburtshülfe und der Augenheilkunde

Deutsches Volkstum

Die Hallig

C. Canstatt's Jahresbericht über die Fortschritte der gesammten Medicin in allen Ländern

Einfach Stillen

Einfach nachhaltig ins Familienglück – Umweltbewusst durch die ersten 6 Lebensjahre

Stillen

Handbuch der praktischen Chirurgie, v.3

Beflügelt statt erschöpft

Thüringen

Deutsche mythologie in gemeinverständlicher darstellung

Die Geheimnisse des Schattenmarktes

Universal-Lexicon der practischen Medicin und Chirurgie

Stillen gesund & richtig

Thüringer Tagebuch

Verhandlungen des X. Internationalen medicinischen Congresses v. 5

Magische Leidenschaft

Babys erstes Jahr

Hallo Wochenbett

100 Fragen an deine Hebamme

Studien und materialien zu Siegfried August Mahlmanns lyrik. (1771-1826) ...

Die Weisheit der weiblichen Wunde

Beim ersten Kind gibt's 1000 Fragen

Babys für Einsteiger

Canstatt's Jahresbericht über die Fortschritte der gesammten Medicin in allen Ländern

Musen-Tempel

Stillen

Queeres entdecken

Kiss Me

Der Glücksritter ; Historischer Roman von Xavier de Montepin, Deutsch von A. Kretzschmar

Pilsener Zeitung

Einfach Stillen Wie Du Wunden Brustwarzen Und Sch

Downloaded from dev2.bryanu.edu by guest

COLON KOCH

Münchener medizinische Wochenschrift BoD – Books on Demand

Perfekt vorbereitet auf das größte Abenteuer des Lebens – entspannt Eltern werden! Möchten Sie ganz genau wissen, was Ihr Baby alles braucht? Möchten Sie von Beginn an einfach alles richtig machen? Suchen Sie einen Baby Ratgeber, der Ihnen zeigt, wie Sie Ihr Baby rundum glücklich machen können? Dann ist dieses Baby Buch für Sie genau richtig ... versprochen! Dieser Baby Ratgeber enthält die Anleitung dafür, Ihr Baby optimal durch das erstes Lebensjahr zu begleiten. Seien Sie die besten Eltern für Ihr Baby! Dieses Buch hilft Ihnen dabei: ganz in Ruhe zu Hause anzukommen und für Ihr Baby alles bestens vorbereitet zu haben Ihr Baby bei jedem Entwicklungsschritt zu begleiten und seine Talente optimal zu fördern Ihrem Baby die Liebe und Geborgenheit zu schenken die es braucht, um in Zukunft ein glückliches Leben zu führen Babys erstes Jahr ganz entspannt zu meistern und wirklich auf alles vorbereitet zu sein Dieser Baby Ratgeber unterstützt Sie unter anderem bei folgenden Themen: stressfrei einkaufen mit Erstausrüstungsschecklisten ganz einfach Stillen optimaler Baby-Schlaf von Anfang an Erste Hilfe wenn Ihr Baby nur noch weint keine Chance für Verstopfung und 3-Monats-Kolik mit bewährten Tipps und Tricks Vorsorgeuntersuchungen beim Kinderarzt - was wird wann gemacht und warum? Entwicklungsschritte und Entwicklungsschübe verstehen und optimal unterstützen Kinderleichte Beikosteneinführung (Schritt-für-Schritt-Anleitung) wenn Milch nicht mehr ausreichend satt macht und noch ganz viel mehr Kaufen Sie jetzt Ihr Exemplar dieses Baby Ratgebers und machen Sie Ihr Baby rundum glücklich. Mit diesem Baby Buch legen Sie den Grundstein für ein tolles erstes Babyjahr, in dem Sie als Eltern Ihrem Baby alles geben können was es für eine glückliche Kindheit und optimale Entwicklung braucht. Sichern Sie sich jetzt Ihr Exemplar des Buchs „Babys erstes Jahr“ und starten Sie gemeinsam in ein erfülltes Familienleben.

Wundt-Artzney oder Artzney-Spiegel Kosmos

Nachhaltig leben auch als Familie –ein Wunsch, der in Hinblick auf den Klimawandel, die zunehmende Ressourcenverschwendung, den Massenkonsum und die Verschmutzung der Weltmeere mit Plastikmüll mehr als berechtigt ist. Dieses Buch vereint alle wichtigen Ratschläge, wie man sich umwelt- und konsumbewusst auf den Nachwuchs vorbereiten kann sowie die besten Tipps für die Schwangerschaft und das Wochenbett. Außerdem gibt es Ideen für Spiele an die Hand, mit denen man (Klein-)Kinder für die Natur und ihre Umwelt sensibilisieren kann. Für die grüne Bloggerin und frisch gebackene 2-fach-Mama Julia Zohren bedeutet nachhaltiges Familienleben aber noch mehr: So gibt sie zudem Impulse für eine achtsame Geburtsvorbereitung, die natürliche Geburt sowie einen ruhigen, bewussten und natürlichen Umgang mit Kindern. Spannende Experten-Interviews mit weiteren erfolgreichen Bloggerinnen, wie zum Beispiel @langsam.achtsam.echt, zu den Themen Vegane Ernährung in der Schwangerschaft, Mentale Geburtsvorbereitung, Slow Parenting, Bedürfnisorientiert leben mit Kindern und Geschwisterbeziehungen runden die große inhaltliche Bandbreite dieses Buches ab. "Einfach nachhaltig ins Familienglück" vereint Fakten, Hintergrundwissen und Tipps für die ersten sechs Lebensjahre des Kindes sowie sinnvolle DIYs aus Naturprodukten vom Spielzeug bis zum Haushaltsmittel, Kochrezepte und vieles mehr. Für alle umweltbewussten Eltern, die sich einen natürlichen Start für ihre Kleinen und einen umweltbewussten Familienalltag wünschen.

Intuitives Stillen tredition

Schmerzen beim Stillen und wunde, blutige Brustwarzen: die meisten Mütter leiden in den ersten Tagen und Wochen nach der Geburt daran. Es wird als normal angesehen, etwas wodurch Mütter einfach durch müssen. Nicht wenige stillen deswegen schon in den ersten Wochen ab, weil sie den

Schmerz nicht mehr ertragen können.Aber wunde, blutige und schmerzende Brustwarzen sind alles andere als normal. Schmerzen beim Stillen, sind immer ein Anzeichen dafür, dass etwas nicht stimmt und da mal drauf gesehen werden muss. Manchmal liegt es an Dingen wie Soor - eine Pilzinfektion die gar nicht so selten vorkommt, Vasospasmen - die durch eine verminderte Durchblutung der Brustwarze entstehen und zu stechenden Schmerzen die tief in die Brust ziehen führen, einem zu kurzem Zungenbändchen oder anderen anatomischen Anomalien beim Säugling oder einer Saugverwirrung nach Flaschen- oder Schnullergabe.Aber in den allermeisten Fällen (ca. 80%) ist die Ursache von blutigen und schmerzenden Brustwarzen schlicht eine nicht optimale Anlegetechnik.Durch diverse Mittelchen wie Salben, Kompressen oder Stillhütchen wird dann versucht den Schmerz zu verringern und die Wundheilung zu unterstützen. Leider bringt das nur kurzfristig einen kleinen Erfolg, weil dadurch einfach die Ursache nicht bekämpft wird. Und so kommt es nicht selten vor, dass Mütter aufgrund der Schmerzen sehr früh abstillen.Ein kleiner, nicht unbedingt auffälliger Fehler beim Anlegen kann schon reichen um der Mutter das Stillen so richtig schmerzhaft zu machen, meist treten aber gleich mehrere Fehler gleichzeitig auf.Am Besten wäre es natürlich immer eine gut ausgebildete Stillberaterin (keine Hebamme, wenn sie nicht zusätzlich eine Stillberaterausbildung hat) darauf sehen zu lassen. Leider finden viele Frauen aber keine ausgebildete Stillberaterin in ihrer Nähe oder müssen mitunter recht lange auf einen Termin warten.Deshalb möchte ich dir hier eine keine Hilfestellung an die Hand geben und habe dir hier die wichtigsten Punkte zum falschen und richtigen Anlegen, Hungerzeichen des Säuglings und den ein oder anderen Stillberatertipp zusammengestellt.

Der Navy-SEAL-Survival-Guide Mankau Verlag GmbH

Schon seit frühester Kindheit lernte Irene Sommer: Wahres Christsein zeigt sich durch Gehorsam und Disziplin. Der sexuelle Missbrauch durch ein Mitglied ihrer Gemeinde hinterließ zusätzlich tiefe Wunden in ihrer Seele. Gottes Liebe blieb ein Fremdwort. Irgendwann bricht Irene zusammen. Danach muss sie ihr Selbst- und Gottesbild ganz neu zusammensetzen. Sie lernt, loszulassen, neu zu vertrauen - und sich von Gott lieben zu lassen. Es gibt diesen heilsamen Weg in die Freiheit und in den Frieden Gottes, den Irene Sommer mit diesem Buch nun auch anderen Frauen mit verletzten Seelen aufzeigen möchte. Es ist eine Einladung zu einem Leben nah am Vaterherz Gottes, das uns nicht erschöpft, sondern beflügelt. Und eine Erinnerung an ihre wahre Identität als wert- und würdevolle Königstochter. Ein Buch für alle Frauen, deren Flügel gebrochen wurden und die sich nach Heilwerden sehnen.

Langzeitstillen in Deutschland Riva Verlag

"Queeres entdecken" bietet ein Panorama aktueller, ausgewählt guter queerer Literatur. Über 120 Autor*innen bewarben sich mit ihren Texten für die Teilnahme am Litfest homochrom, dem bisher größten Festival für deutschsprachige Literatur mit LSBTIAQ-Bezug, welches im August 2021 erstmals in Köln stattfand. Die 33 besten, abwechslungsreichsten Romanauszüge, Kurzgeschichten wie auch Monologe, jeweils mit einer Leselänge von zirka 20 bis 25 Minuten, wurden ausgewählt, um von den Schreibenden persönlich vor Publikum und Kamera vorgetragen zu werden. 27 dieser Texte, einschließlich aller drei Publikumspreisgewinner, sind in dieser Anthologie versammelt, um von dir entdeckt zu werden - und um dir hoffentlich Lust auf mehr queere Literatur zu machen.

Jahresbericht über die fortschritte der gesammten medicin in allen ländern...[1841]-65 BoD – Books on Demand

Locker leben, nicht zu viele Verpflichtungen eingehen und sich von niemandem sagen lassen, was man zu tun hat - das war lange Zeit Montanas persönliches Mantra. Doch da sie die Letzte von drei Auserwählten ist, die als einzige einen jahrhundertealten Fluch brechen können, macht es ihr in letzter Zeit immer schwerer, daran festzuhalten. Als dann auch noch Caleb in der Stadt auftaucht, der die Geschichte der Geisterschwestern, mit denen sie eine enge Verbindung hat, verfilmen will,

ist es ganz dahin mit ihrer inneren Ruhe und den Vorsätzen, die sie sich schon vor Jahren genommen hat. Denn Caleb wirbelt nicht nur ihr Leben gehörig durcheinander und bringt sie dazu, alles in Frage zu stellen, was sie bisher für gegeben ansah, nein, er kommt zudem ihrem Herz gefährlich nahe, das sie seit vielen Jahren unter strengem Verschluss hält. Während die Ereignisse sich deshalb überschlagen und die beiden Dinge erfahren und erleben, die sie nie für möglich gehalten hätten, kommen sie der Erkenntnis immer näher, dass schon längst ein Weg für sie vorgegeben sein könnte, der sie entweder zum Sieg oder zur Niederlage führen wird. Und die einzige und wichtigste Frage, die sie sich am Ende stellen müssen, ist: Sind sie bereit diesen Weg gemeinsam bis zum Schluss zu gehen oder sollten sie sich lieber voneinander abwenden und umkehren, solange es noch möglich ist?

Unsere kleine Schwester Nina Gerth Medien

How we parent our children is at the heart of our relationships with them – and Dr Carlos Gonzalez, a renowned Spanish paediatrician and father, believes that our children deserve all the love we can give them. If we reject the routines and excessive discipline promoted by self-styled childcare experts, and instead parent with love, respect and freedom, we can allow our children to grow and thrive both physically and emotionally. A bestseller in Spain, Kiss Me encourages parents to see the good in their children and nurture it carefully, forging warm and rewarding family relationships. With discussions of how to handle common parenting issues including sleep, rewards and punishment and carving out quality time with our children, this warm and reassuring book is hugely valuable for parents in today's world.

Universal-Lexicon der praktischen Medizin und Chirurgie von Andral [and others] ... Frei bearbeitet von einem Vereine deutscher Aerzte. Neue Ausgabe. [A translation of the "Dictionnaire de médecine et de chirurgie pratiques," with additional contributions. Bd. 1-11 edited by A. W. Pestel, Bd. 12-14 by F. L. C. d'Alnoncourt.] BoD – Books on Demand

Kann jede Frau stillen? Können kranke Kinder gestillt werden? Sollte man sich auf die Stillzeit vorbereiten? Von wunden Brustwarzen, Milchstau und Brustverweigerung haben die meisten Mütter schon vor der Geburt gehört. Die gute Nachricht ist: Mit den richtigen Lösungen - ohne Ideologie und erhobenen Zeigefinger - zeigt Ihnen dieses Buch, wie Stillen wirklich Spaß macht. Auch wenn nicht alles von Anfang an glatt läuft! Mutter und Kind können davon profitieren. Denn die Stillzeit ist etwas Wunderbares; gestillt zu werden, ist der perfekte Start ins Leben.

Handbuch der praktischen Chirurgie: Bd. Chirurgie des Bauches e-artnow

Ihr Ratgeber um das Stillen zu meistern Der Stillratgeber: Mit Hilfestellung und Anregungen einer renommierten Hebamme Stillen ist das Beste fürs Kind – da sind sich alle Experten einig. Doch geraten dabei viele Frauen unter Druck. Denn nicht immer fühlt sich das Stillen an wie „die natürlichste Sache der Welt“. Jeder hat unterschiedliche Ratschläge dazu, die Milch fließt nicht wie erwartet, die Brustwarzen schmerzen ... und oft genug rät nach kurzer Zeit ein Arzt dazu, per Fläschchen zuzufüttern. Die renommierte Hebamme Regine Gresens zeigt, wie es anders geht: Wenn Mamas vor allem auf ihre Intuition und ihr Baby achten, kann Stillen ganz einfach sein. Neben einer Stillhaltung, die mit der Schwerkraft arbeitet statt dagegen, setzt das „Intuitive Stillen“ auf die angeborenen Reflexe des Babys und das naturgegebene „richtige Gefühl“ der Mutter. Auf diese Art lassen sich hausgemachte Stillprobleme fast immer vermeiden. •Dieses Buch beantwortet die wichtigsten Fragen zum Stillen und enthält wertvolle Tipps und Tricks. •Immer wieder nachschlagen: Bei Fragen und Problemen führt das Inhaltsverzeichnis direkt zu gesuchten grundlegenden Informationen sowie praktische Beispiele, die Eltern gut nachvollziehen können •Eignet sich als Lektüre, um sich während der Schwangerschaft auf das Stillen vorzubereiten und auch nach der Schwangerschaft um sich zu vergewissern Stillen kann ganz natürlich, einfach und angenehm sein – dieses Buch zeigt es Ihnen!

Encyklopädie der gesamten medicinischen und chirurgischen Praxis, mit Einschluss der Geburtshilfe und der Augenheilkunde TWENTYSIX

Medizin / Wörterbuch

Deutsches Volkstum Kösel-Verlag

Der Schattenmarkt ist Treffpunkt für Feenwesen, Werwölfe, Hexenwesen und Vampire. Hier handeln sie mit magischen Dingen und flüstern sich Geheimnisse zu, von denen die Nephilim nie erfahren sollen. Gestört werden sie dabei immer wieder von einem großen Schattenjäger: Bruder Zachariah, der an diesem für ihn verbotenen Ort nach der Lösung eines bedeutsamen Rätsels sucht. Auf seinen Spuren begegnet der Leser den großen Figuren der Nephilim und der Schattenwelt – die es irgendwann alle einmal in die geheimnisvolle, magische Welt der dunklen Märkte zieht ...

Die Hallig Stiftung Warentest

Willkommen in deiner Hebammen-Sprechstunde! Welche Funktion hat meine Plazenta? Was kann ich tun, wenn mein Kind in Beckenendlage liegt? Wie verhalte ich mich bei Milchstau oder Mastitis? Was ist eine Rektusdiastase? Wann kann ich wieder schwanger werden? Diese und viele weitere Fragen beschäftigen Schwangere und Mütter – und wahrscheinlich auch dich. Denn mit dem Feststellen der Schwangerschaft beginnt eine Zeit voller Veränderungen in deinem Körper und in deinem Leben. Die Hebammen Jasmin Czech und Julia Brömsen, auch bekannt als »Momallie«, wissen, welche Herausforderungen dich erwarten, und stehen dir mit praxiserprobtem Rat zur Seite. Sie... • informieren über notwendige Untersuchungen, • klären zu Übelkeit, Schwangerschaftsdiabetes und anderen Beschwerden auf, • empfehlen Geburtspositionen und Atemtechniken, • zeigen, was bei Milcheinschuss und Abstillen hilft und warum Beckenbodentraining so wichtig ist, und • begleiten dich und dein Baby bei seinen ersten Entwicklungsschritten. Ausgestattet mit vielen praktischen Tipps und Übungen unterstützen sie dich so ab Tag eins deiner Schwangerschaft, damit du diese besondere Phase entspannt gestalten und erleben kannst.

C. Canstatt's Jahresbericht über die Fortschritte der gesamten Medicin in allen Ländern Georg Thieme Verlag

Dieses eBook wurde mit einem funktionalen Layout erstellt und sorgfältig formatiert. Die Ausgabe ist mit interaktiven Inhalt und Begleitinformationen versehen, einfach zu navigieren und gut gegliedert. Franz Werfel (1890-1945) war ein österreichischer Schriftsteller jüdischer Herkunft mit deutschböhmischen Wurzeln. In den 1920er und 1930er Jahren waren seine Bücher Bestseller. Mit

seinem Roman Verdi. Roman der Oper (1924) wurde Werfel zu einem Protagonisten der Verdi-Renaissance in Deutschland. Besonders bekannt wurden sein zweibändiger historischer Roman Die vierzig Tage des Musa Dagh 1933 (über der Völkermord an den Armeniern) und Das Lied von Bernadette (Das Wunder der Bernadette Soubirous von Lourdes) aus dem Jahr 1941. Inhalt: Die vierzig Tage des Musa Dagh Die Geschwister von Neapel Das Lied von Bernadette Verdi Der Abituriententag Der veruntreute Himmel Die arge Legende vom gerissenen Galgenstrick Die wahre Geschichte vom wiederhergestellten Kreuz "

Einfach Stillen Elsevier,Urban&FischerVerlag

Know-how für Eltern mit der gesammelten Erfahrung der Stiftung Warentest. Mit Hilfe des bewährten Pro-Kontra-Konzeptes liefert "Babys für Einsteiger" Orientierung im Dschungel aus guten Ratschlägen, Omas Weisheiten und Ammenmärchen. Ein praktischer Ratgeber für frischgebackene Mütter und Väter. Leser erfahren, wie man sein Baby beruhigt, was in eine Wickeltasche gehört und wie sich Gefahrenstellen im Haushalt entschärfen lassen. Ein wunderbar sinnvolles Geschenk für werdende Eltern: Von Stillpositionen über Babykurse bis zu Einschlafhilfen. Mit 365 liebevoll illustrierten Tipps und Infos auch wird das erste Babyjahr eine entspannte Freude. Ständen jungen Familien früher bei allen Fragen die Großfamilie zur Seite, sind heute die meisten auf sich allein gestellt. Plötzlich heißt es, Verantwortung für einen kleinen, hilflosen Menschen zu übernehmen – das kann ganz schön auf den Schultern lasten. Der Ratgeber will nicht erziehen oder bevormunden, scheut sich aber auch nicht, klar Stellung zu beziehen, wenn es etwa um vegane Babyernährung und Vorbehalte gegen Schutzimpfungen geht. Als Geschenkidee zur Geburt können sich Mami und Papi mit dem objektiven Ratgeber auf die ersten 12 Monate mit ihrem Liebling freuen. Woran erkenne ich, dass mein Baby Hunger hat? Wie viele Stunden am Tag sollte es schlafen? Wann muss es krabbeln können? Das praktische Taschenbuch deckt alle wichtigen Themenfelder ab, wenn es etwa um Erstausrüstung, Fertigmilch, Kinderwagen und Babybetten geht. So gerüstet, können Eltern dem ersten Lebensjahr ihres Babys gelassen entgegensehen.

Einfach nachhaltig ins Familienglück - Umweltbewusst durch die ersten 6 Lebensjahre

Georg Thieme Verlag

Mutter werden ist vermutlich das spannendste Abenteuer im Leben einer Frau. Klar, dass sich im Wochenbett zunächst alles um das Baby dreht. Und was ist mit der Mama? Sie hat gerade Großes geleistet und ihr Körper macht Veränderungen durch, von denen vor der Geburt oft keine Rede war. Die erfahrene Hebamme Lisa Hobelsberger spricht offen über alle physischen und psychischen Aspekte der Zeit nach der Geburt, von Geburtsverletzungen und Gebärmutterrückbildung über Babyblues bis zu Partnerschaft und Sexualität. Parallel werden die Meilensteine in der Entwicklung des Säuglings dargestellt. Dieser einzigartig umfassende Ratgeber bietet Frauen alle wichtigen Informationen und viele praktische Tipps, um sich auf das Wochenbett vorzubereiten und Probleme bestmöglich zu bewältigen.

Stillen Pinter & Martin

Langzeitstillen - was ist das? Und geht das in Deutschland überhaupt? In diesem Buch teilen 56 sehr unterschiedliche Frauen aus ganz Deutschland ihre Erfahrungen in Bezug auf das Stillen. Dabei werden individuelle Erlebnisse erzählt, aber auch Fragen (z.B. zum Thema Reaktionen im Umfeld, Berufstätigkeit und Abstillen) beantwortet. Auch gesundheitliche Aspekte, u.a. Karies, werden angesprochen. Das Buch beinhaltet ein Vorwort von Dr. Herbert Renz-Polster und einen Beitrag der Stillbuchautorin Dora Schweitzer. Im Gegensatz zu ihrer Vorgängerin besticht diese komplett überarbeitete und erweiterte Auflage des Buches "Langzeitstillen in Deutschland" durch ihre Leserfreundlichkeit und ein attraktives Layout!

Handbuch der praktischen Chirurgie, v.3 Edition Michael Fischer GmbH

»Wir hätten nie gedacht, dass uns das passieren könnte«, hört man oft von Menschen, die einen Unfall erlitten oder eine Katastrophensituation überlebt haben. Doch das Leben ist unvorhersehbar und jeder von uns kann eines Tages unter die Räder eines Autos geraten, von einem Hund angegriffen werden oder einem Bombenattentat ausgesetzt sein. Es ist besser, gegen alles gewappnet zu sein, als in Angst, Unsicherheit und Abhängigkeit zu leben und auf sein Glück zu hoffen. Dieses Buch bereitet den Leser auf jeden denkbaren Ernstfall im Alltag und in der freien Natur vor. Der ehemalige Navy SEAL und bekannte Survival-Experte Cade Courtley zeigt in ausführlichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen, wie man Gefahren meidet, Auswege findet und sich und seine Mitmenschen in Sicherheit bringt. Wer denkt und handelt wie ein SEAL, wird mit jeder noch so heiklen Situation klarkommen. Schließlich leben die für ihre Tapferkeit und ihren Überlebenswillen bekannten amerikanischen Elitesoldaten mit der Einstellung: Bereite dich vor, vertraue auf dich selbst, werde aktiv und du überlebst jede lebensbedrohliche Situation. Dies ist ein unentbehrliches Buch für das 21. Jahrhundert. Ein Buch, das Leben retten kann.

Beflügelt statt erschöpft via tolino media

Das erste Mal schwanger - da stellen sich 1000 Fragen. Ärzte klären zumeist nüchtern über medizinische Infos auf und der eigene Partner kann das hormonell bedingte Wechselbad der Gefühle oft nur schwer verstehen. Gut, wenn es da die liebevolle Begleitung gibt, die einem zur Seite steht. Aus der Perspektive dieser "besten Freundin" gibt das Buch im Plauderton alles weiter, was wichtig ist und begleitet Sie vom Schwangerschaftstest bis zum Tag der Geburt.

Thüringen Goldmann Verlag

Sie und Ihr Baby werden ein Dreamteam! Stillen – einen besseren Start ins Leben gibt es nicht, darin sind sich alle Experten einig. Kein Wunder also, dass die überwältigende Mehrheit der Mütter ihr Baby stillen will. Doch im Alltag tauchen dazu viele Fragen auf: Wie funktioniert das Stillen am besten? Wird mein Kind auch richtig satt? Was tun, wenn ich zu viel oder zu wenig Milch habe? Und, und, und ... Vivian Weigert beantwortet Ihnen in diesem Ratgeber-Buch einfühlsam alle Fragen rund ums Stillen, bietet schnelle Hilfe bei Stillproblemen und begleitet Sie mit leicht verständlichen Anleitungen und zahlreichen praktischen Tipps – auch über das Stillen hinaus – durch die gesamte Stillzeit. So tun Sie das Beste für sich und Ihr Baby und können in unbeschwerter Freude den innigen Kontakt mit Ihrem Kind genießen. Der bewährte Still-Ratgeber – erstmals als Taschenbuch!

Deutsche mythologie in gemeinverständlicher darstellung Riva Verlag