
Andare In Bici Le Ragioni Del Pedalare Italian Ed

Spegnete la TV! (1-15 anni)

Padre occidentale

Musica da camera singola. Appunti sull'amore e sul farsi una vita

La guerra de Ghoti

Business Reaction

Ciò che conta è la bicicletta

Andare in bici. La ragioni del pedalare

Dieci bici

Quanto dannatamente lo vuoi?

Critical Mass. L'uso sovversivo della bicicletta

Lungo il sentiero della nostalgia

La svolta

La festa rivista settimanale illustrata della famiglia italiana

Mobility management

Aldo Moro. Il Professore

Il diritto del lavoro ufficiale del Ministero delle corporazioni per il bollettino

Andare in bici. Le ragioni del pedalare

Don Zeno di Nomadelfia... e poi vinse il sogno

Verde di città

Le 101 ragioni per cui vado in bicicletta

Regalami una stella

Patagonia controvento. Viaggio a pedali lungo il Camino Austral e la Terra del Fuoco

Amsterdam

Oltre

La clinica moderna repertorio delle cliniche italiane

Io pedalo. E tu?

Genitori manipolatori

Le chiare intenzioni

Quando ho imparato ad andare in bicicletta

Attraverso l'Europa su una bici di nome Reggie

La vita è come andare in bicicletta

La città dei 15 minuti

Atti del Parlamento italiano Camera dei deputati, sessione 1909-1913, 1. della 23. legislatura

I robot ti ruberanno il lavoro, ma va bene così

Andare a piedi e in bicicletta

46°10'00" n 5°16'60" e

Nuova antologia

Italiano Express

Una città con i bambini

L'Italia in bicicletta

Andare In Bici Le Ragioni Del Pedalare Italian Ed

Downloaded from [dev2.bryanu.edu](#) by guest

CRUZ REINA

Spegnete la TV! (1-15 anni) ROI Edizioni

La grande specialista della manipolazione psicologica Isabelle Nazare-Aga indaga i rapporti che genitori dalla personalità narcisistica, disturbata e a volte persino perversa, instaurano con i propri figli: un tema scottante, quasi tabù per una società in cui da secoli regna l'assunto secondo il quale

“ogni genitore ama i figli più di ogni altra cosa”, senza tener conto che questo in realtà dipende molto dal profilo psicologico del genitore stesso. Per poter reagire adeguatamente è quindi necessario individuare le caratteristiche e comprendere la personalità del genitore manipolatore. Come sfuggire alle insidiose trappole che mette in campo per mantenere la sua posizione di dominio? Come difendersi dagli attacchi e dalle vessazioni?

Nazare-Aga vuole dare voce a tutti i figli “mal amati”, raccogliendone le testimonianze dirette e fornendo loro gli strumenti necessari a mettere fine a sofferenze e violenze che possono avere conseguenze psicologiche disastrose.

Padre occidentale Edizioni Centro Studi Erickson

“Le straordinarie architetture e le opere d'arte del Secolo d'Oro, le geometrie di Mondrian, l'arte contemporanea e gli scintillanti edifici di nuova costruzione fanno di Amsterdam un luogo unico al mondo, dove si fondono storia e modernità” (Karla Zimmerman, autrice Lonely Planet). Esperienze

straordinarie: foto suggestive, i consigli degli autori e la vera essenza dei luoghi. Personalizza il tuo viaggio: gli strumenti e gli itinerari per pianificare il viaggio che preferisci. Scopri i tesori nascosti: luoghi particolari meno noti per rendere unico il tuo viaggio. Musei e gallerie d'arte; locali e vita notturna; arti e design; Amsterdam in bicicletta. La guida comprende: Pianificare il viaggio, I quartieri, Centro medievale e Quartiere a luci rosse, Nieuwmarkt, Cintura occidentale dei canali, Cintura meridionale dei canali, Jordaan e l'Ovest, Vondelpark e dintorni, Oud Zuid, De Pijp, Plantage, isole e bacini portuali orientali, Oosterpark e il Sud, Gite di un giorno, Pernottamento, Conoscere Amsterdam.

Musica da camera singola. Appunti sull'amore e sul farsi una vita Edizioni Gribaudo

Le città in cui abitiamo modellano, a volte senza che ce ne accorgiamo, la nostra vita: dove andiamo, come ci arriviamo, cosa facciamo e cosa non facciamo entro i loro confini. Ma cosa accadrebbe se costruiamo le nostre città in modo differente? E se viaggiassimo in modo diverso? E se potessimo ottenere indietro un po' del tempo speso a spostarci e farlo nostro?In questo breve e documentato saggio, Natalie Whittle esamina vantaggi e svantaggi del concetto di città dei 15 minuti. Tra cambiamento climatico e pandemie che mettono in discussione la necessità del pendolarismo, Whittle invita a riflettere su come e perché ci spostiamo ogni giorno. Dalla Amsterdam delle auto a quella delle biciclette, dalla Parigi di Haussmann fino a una inedita Paris 2024, le città si sono continuamente reinventate e un'idea potrebbe cambiare la nostra vita quotidiana, e il mondo, molto più rapidamente di quel che pensiamo.La città dei 15 minuti è un tipo diverso di luogo: invece di orizzonti infiniti, presenta come teatro della vita urbana quartieri compatti, dove un quarto d'ora e il tempo ottimale per arrivare dalla porta di casa alle fermate essenziali per l'istruzione, la

salute, il lavoro, lo shopping e la cultura, spostandosi in bicicletta o a piedi. Attenti all’ambiente, i residenti userebbero raramente l’auto per le piccole commissioni o per recarsi al lavoro, perché la città dei 15 minuti sarebbe attraversata da un reticolo di percorsi pedonali e piste ciclabili.

La guerra de Ghoti effequ

Senza dubbio il più popolare mezzo di trasporto nella storia, la bicicletta è una delle più grandi invenzioni dell'umanità. Robert Penn ci va da quando ha memoria, ci ha anche fatto il giro del mondo. Tuttavia, nessuna delle innumerevoli due ruote che ha posseduto è riuscita a incarnare fino in fondo questa sua autentica devozione. È il momento di farsi fare una nuova bicicletta, un gioiellino costruito su misura in grado di riflettere appieno lo stato di grazia in cui si trova mentre pedala, quello di «un comune mortale in contatto con gli dèi». Ciò che conta è la bicicletta è un appassionante viaggio nella progettazione e nella costruzione della bici dei sogni. Da Stoke-on-Trent, dove un artigiano gli cuce addosso un telaio fatto a mano, alla California, patria delle mountain bike, dove nel retro di un anonimo negozio Robert assiste alla nascita delle ruote, passando per Portland, Milano e Coventry, culla della bicicletta moderna, è il racconto di una storia d'amore. E già che c'è, pezzo dopo pezzo, Penn coglie l'occasione di esplorare la cultura, la scienza e la storia della bicicletta, per narrarci come abbia cambiato il corso della storia dell'uomo: dall'invenzione del «cavallo della gente comune» al suo ruolo nell'emancipazione della donna, fino al fascino immortale di Giro d'Italia e Tour de France. Ecco perché pedaliamo. Ecco perché questa macchina così semplice rimane al centro della nostra vita oggi.

Business Reaction Edizioni Sonda

Quando pensiamo ai grandi atleti le prime cose che balzano all’attenzione della nostra mente sono il loro fisico e la grande preparazione atletica. Eppure c’è un aspetto, immateriale e forse per questo molto spesso sottovalutato, altrettanto importante, se non di più: la preparazione mentale. Senza di essa le doti, le abilità, apprese con sacrificio e duro allenamento, e i talenti non avrebbero modo di esprimersi e di tradursi in prestazioni formidabili. In questa nuova edizione aggiornata di Oltre, arricchita di una nuova prefazione e una postfazione, oltre a nuovi esempi tratti dagli eventi sportivi più recenti, Alex Bellini ci guida nell'affascinante mondo della mente umana, esplorando tutti gli aspetti che rendono possibile andare oltre i propri limiti (nello sport ma non solo) e condividendo i segreti appresi durante le sue incredibili imprese.

Ciò che conta è la bicicletta Feltrinelli Editore

Non è che non lo vuoi, è che non ti hanno spiegato come si fa a volerlo. Avevi i tuoi progetti, Riccardo, le tue paure, le tue speranze, la musica nelle orecchie, i viaggi davanti agli occhi. All'improvviso devi pensare a quel che Valentina si porta dentro, anche se a te Valentina nemmeno interessa perché tu vuoi Alice, che rischia di diventare la tua più bella cosa mai successa. È un casino, un casino davvero, perché Fabrizio ti voleva aiutare, ma è lui che ti ha fatto cadere e ora di lui hai un fottuto bisogno, ma non puoi perdonarlo. Torino fine Anni 90, i Mondiali di Francia, i Murazzi, i centri sociali, i no TAV, i Subsonica, gli Africa Unite, e ovviamente i Linea 77 che hanno frequentato lo stesso liceo di periferia da cui Riccardo sta per diplomarsi. Volevi imparare ad amare, Riccardo, ma ormai è tempo di capire a cosa serve avere chiare intenzioni.

Andare in bici. La ragioni del pedalare Feltrinelli Editore

I migliori atleti sembrano possedere abilità divine. Ma non è importate quanto sono dotati, il solo talento non li porterebbe poi così lontani. Le gare più dure richiedono che un campione faccia affidamento tanto alla mente quanto al corpo, per poter fare fronte a paure che tutti noi proviamo: paura del fallimento, della sofferenza o del cambiamento, solo per citarne alcune. In Quanto dannatamente lo vuoi? il noto giornalista Matt Fitzgerald, specializzato in sport di resistenza, esamina i modelli “psicobiologici” della prestazione atletica, esplorando come gli atleti siano in grado di superare i propri limiti fisici grazie alla forza mentale. Traendo spunto dal triathlon, dal ciclismo, dalla corsa, dal canottaggio e dal nuoto, Fitzgerald conduce il lettore all’interno di gare mozzafiato, gettando una nuova luce su ciò che gli scienziati sostengono in merito alla forza mentale e sul modo in cui ciascuno di noi può coltivare la propria resistenza mentale per superare le sfide sia nella vita che nello sport.

Dieci bici Ponte alle Grazie

Romanzo breve, ingannevolmente semplice a prima lettura si rivela, al fluire delle pagine, un abile espediente letterario per ripercorrere le esperienze, le sensazioni, gli affanni della vita che si è deposta alle nostre spalle, per centellarla come un vino dall’aroma intenso e profumato a lungo custodito con rispetto. Mario e Berenice si conoscono negli anni Sessanta, giovanissimi, subito si sentono attratti l’uno verso l’altro ma la vita, come spesso accade, li conduce su strade parallele: il primo studia legge e diventerà insegnante in un Istituto Tecnico Commerciale lucchese; la seconda si sposa ed emigra in Argentina. Destini diversissimi. Mentre Mario può affiancare allo studio prima e al lavoro poi le partite di pesca sul fiume, le gite in montagna con gli amici e le cene del sabato sera nella cantina di Pietrino, Berenice fa i conti con un Paese straziato dalla povertà e dalla dittatura militare. Molti anni dopo, la donna rientra a Lucca e suona alla porta di Mario. Entrambi hanno alle spalle un’esistenza di cui l’altro ha voglia di sapere, per ricostruire quel legame abortito troppo presto, troppo in fretta. E così, in una convivenza all’inizio un po’ impacciata poi via via più naturale si raccontano le esperienze vissute e avvicinano il quotidiano fatto di bellissimi e semplici eventi – apparecchiare la tavola, preparare la cena, curare i fiori – per imparare a conoscersi di nuovo. Una narrazione intessuta come bozzetti, talora appena accennati, continuamente in bilico tra oggi e ieri, sempre lieve, sospesa e garbata.

Quanto dannatamente lo vuoi? Babelcube Inc.

Il 23 settembre 2016 Aldo Moro avrebbe compiuto 100 anni e Giorgio Balzoni, già vicedirettore del TG1 e amico dello Statista, ci permette di entrare in contatto con lo spessore, umano e politico, di colui che ha pagato con la vita la propria passione civile. L’autore ha vissuto gli ultimi anni della vita di Aldo Moro accanto al Professore. Il primo incontro risale al 1971, durante il corso di Istituzioni di Diritto e Procedura Penale, all’università di Roma. Ne scaturisce un rapporto profondo e sincero – come dimostra la lettera autografa citata nel testo – che per l’autore diventa il punto d’osservazione privilegiato da cui poter raccontare un pezzo di storia del nostro Paese. Attraverso numerosi episodi ancora non noti – come il suo voto sul divorzio, il giudizio sul piano “Solo”, le valutazioni su alcuni esponenti della vita pubblica italiana – questo libro ci permette di scoprire il Moro docente, giurista, politico, ma soprattutto uomo. Amante del cinema e del Sud Italia. Queste pagine ripercorrono parte della sua vita politica, riscoprendone le radici profondamente innovative. Quanti ricordano, ad esempio, che la prima norma sul licenziamento solo per giusta causa è sua? Che il punto unico di contingenza nasce con un suo governo, così come la riforma del diritto di famiglia? Che è Aldo Moro a varare la prima vera riforma della scuola italiana introducendone l’obbligo fino alle medie? Inoltre, quanti sanno che Aldo Moro è stato il primo politico occidentale a rivendicare il diritto

all’autodeterminazione per il popolo palestinese? A definire l’Italia come il nord dell’Africa e non il sud dell’Europa? Con una narrazione lucida, ma nello stesso tempo coinvolgente, Giorgio Balzoni ci conduce di fronte alla grandezza intellettuale dello Statista che è stato vittima di una delle pagine più buie della storia del nostro Paese. Aldo Moro. Il Professore rappresenta un’occasione per strappare il ricordo dello Statista dalla pagina della cronaca nera del suo assassinio per restituirlo all’università, alla politica, al Paese.

Critical Mass. L'uso sovversivo della bicicletta Città Nuova

"La due ruote è ecologica, fa risparmiare tempo e denaro, è ottima per il fisico e la salute, è ideale per socializzare, avvicina alla natura e fa scoprire il mondo da un punto di vista nuovo. Sulla bici non c’è spazio per stress e cattivi pensieri. Si pedala con la testa alta e lo sguardo rivolto avanti, oltre, al futuro." La conosciamo come modella, mamma, conduttrice TV, ma Filippa Lagerbäck è anche una ciclista, e non la sportiva del fine settimana o una che si improvvisa: gira e vive Milano sulla sua bicicletta. Con questo libro propone un punto di vista pratico, femminile e green, unisce un diario intimo a tanti consigli per non rinunciare mai a sentirsi belle, per pedalare in sicurezza, per essere più consapevoli dell’ambiente e riscoprire le nostre città, per scegliere la bici più adatta e occuparsi della manutenzione, oltre a tanti suggerimenti per le ciclabili più belle d’Europa e per progettare viaggi indimenticabili.

Lungo il sentiero della nostalgia Area51 Publishing

Un libro dedicato ai tanti indecisi, a coloro che pedalano solo il fine settimana, a chi vuole essere aggiornato sul più grande megatrend di questo secolo. La risposta al luogo comune che vorrebbe l’Italia sprovvista di una cultura ciclistica. L’Italia è il Paese con più auto private al mondo, ma ce la possiamo fare. Siamo solo condizionati da una motorizzazione di massa senza eguali. Dieci bici racconta, e non solo agli italiani, le dieci biciclette che salveranno il mondo. Una bici con il manubrio curvo verso il basso è sempre una bici da corsa? Com’è nata la mountain bike? Quali sono i legami della Bmx con il cinema? Cosa vuol dire scatto fisso? Che bici posso comprare? Con statistiche ufficiali, aneddoti personali, richiami storici, molto sarcasmo, un filo di antropologia e tanta interdisciplinarietà, ecco spiegato in che modo la bicicletta sia una soluzione molto semplice ai complessi problemi causati da un uso indiscriminato dei mezzi a motore perché, se qualcosa salverà il mondo, si può essere certi che una bicicletta in mezzo ci si troverà. Federico Del Prete (Roma, 1965) vorrebbe vedere meno automobili sia in giro sia ferme. Per questo usa tutti i giorni la bicicletta e scrive di questo e altri temi. Sui vantaggi della mobilità nuova, dopo Compratevi una Bicicletta! Come liberarsi dalla dipendenza da automobile e cambiare la propria vita (2013), ha pubblicato Più bici, più piaci (con Paolo Pinzuti, 2014). È tra i fondatori di CycloPride Italia, associazione di persone che non vogliono sentirsi chiamare “ciclisti” o “automobilisti” ma “cittadini”, possibilmente di uno spazio pubblico efficiente e piacevole.

La svolta Donzelli Editore

Hai un’idea e non sai come svilupparla? Scopri come costruire la vita dei tuoi sogni realizzando la tua azienda partendo da zero e senza alcuna esperienza. All’interno di questo libro troverai suggerimenti ed esercizi pratici che ti guideranno passo passo per diventare un imprenditore affermato. Quali sono i fattori per raggiungere il successo? Quanto può costare un errore? Business Reaction rivoluzionerà il tuo approccio verso un mondo completamente nuovo, sconosciuto nei migliori sistemi scolastici, e avrà l’obiettivo di portarti al successo partendo dalla tua semplice idea di fare impresa. UN NUOVO MONDO Qual è il vero significato della parola “ricchezza”. La differenza reale tra “spesa” e “investimento”. I 4 quadranti del cash flow: quali sono e in cosa consistono. LE FASI DEL CAMBIAMENTO L’importanza di trasformare le tue convinzioni per attivare un processo di cambiamento radicale. Quali sono i 7 ingredienti fondamentali per il tuo successo. Perché la focalizzazione è in grado di farci raggiungere i risultati desiderati più velocemente. DA ZERO A UNO, PASSO DOPO PASSO I 10 passi per realizzare la tua idea e raggiungere i tuoi obiettivi. Perché disegnare lo stile di vita che desideri è il primo step che devi fare per partire col piede giusto. L’importanza di considerare un piano B e un piano C durante la fase di sviluppo della tua idea di business. LANCIA IL TUO PROGETTO I 5 passi per lanciare nel migliore dei modi il tuo progetto. Il segreto per creare la tua presenza online e offline in maniera efficace. Quali sono le tecniche di marketing più efficaci per promuovere il tuo business nel migliore dei modi. BUSINESS REACTION Come migliorare la tua leadership aziendale e la tua autorevolezza. Il segreto vincente per diventare un vero imprenditore di successo. I 5 passi per avviare al meglio la tua "Business Reaction".

La festa rivista settimanale illustrata della famiglia italiana Utet Libri

Un’amicizia nata sui banchi di scuola, la passione per la bicicletta, le notti trascorse in cantina. Crescere, perdendosi. Ritrovarsi per correre la gara della vita. Ad ognuno la sua sorte, celebrata nel ricordo di chi resta. E tre salite ancora da fare...

Mobility management Imprimatur editore

Cosa c’è di più irresistibile di una bicicletta lanciata a tutta velocità, mentre sfreccia silenziosa all'alba, o al tramonto, in salita o in discesa, sospinta dal vento o costretta ad arrancare contro la pioggia, su una strada asfaltata o sul bagnasciuga in una giornata di inverno? Martin Angioni non ha dubbi. La bicicletta - il ritmo meccanico delle pedalate, il respiro misurato e costante, i muscoli che si tendono... - è un piacere perfetto e insostituibile, una passione da coltivare ogni giorno, chilometro dopo chilometro, per anni. Neppure nei momenti più stressanti o complicati della sua vita, quando lavorava a New York o a Parigi, Angioni ha mai rinunciato a veleggiare «sopra il maelstrom di macchine» in sella a una Trek, a una Cinelli da corsa, o su uno dei pesanti vélib' in affitto nella capitale francese. Intrecciando la sua biografia e storie di ciclismo, spunti filosofici e citazioni letterarie, l'autore elenca le 98 ragioni per cui non passa giorno senza sottoporsi a questo rituale. Il risultato è un libro insolito, in cui lo sguardo felice e allenato di Angioni sembra scoprire a ogni pagina un motivo in più per saltare in sella. Lo seguiamo mentre esalta la bellezza dei pendii alpini, o il punto di vista eccentrico e rilassato da cui osservare una metropoli; mentre elenca i benefici fisici e mentali, ma anche il valore essenziale della fatica, finché, pagina dopo pagina, anche ai non appassionati appare chiaro ciò che gli adepti fanno da sempre: la bicicletta non è solo un mezzo di trasporto ma uno strumento di conoscenza di sé e di ciò che ci circonda, un'alternativa sana e divertente alla macchina, e soprattutto un'espressione di libertà, anarchia e disciplina, senza uguali. «Una dichiarazione d'amore eterno per le due ruote.» - Letizia Rittatore, Liberi tutti - Corriere della Sera

Aldo Moro. Il Professore Edizioni FerrariSinibaldi

In questo ebook, gli autori illustrano come muoversi e usare i mezzi di trasporto in modo consapevole, per alleggerire o azzerare l’impatto ambientale, risparmiando tempo e denaro. La mobilità sostenibile è soprattutto uno stile di vita che permette nuove esperienze di socialità e di riscoperta di sé e dell’interconnessione con la natura. L’ebook è suddiviso – e approfondisce con esempi e pratici consigli – tre campi: . la riscoperta del camminare, non

solo per mantenersi in forma ma soprattutto per fare un'esperienza di vita e, perché no, spirituale; . il semplice quanto rivoluzionario uso della bicicletta che permette all'uomo di triplicare la sua velocità di moto, diminuendo l'energia impiegata senza nessun utilizzo di fonti esterne e senza nessun impatto sull'ambiente; . l'economia di condivisione che promuove le nuove frontiere della mobilità. Grazie ai consigli pratici e al racconto delle esperienze degli autori avrai tutte le informazioni utili e gli strumenti per muoverti rispettando l'ambiente e in armonia con ciò che ti circonda e che sei.

Il diritto del lavoro ufficiale del Ministero delle corporazioni per il bollettino Newton Compton Editori

L'anno accademico doveva essere stato difficile perché Andrew Sykes, un insegnante di scuola media, con l'arrivo delle vacanze estive era felice di fare il meno possibile. Ma mentre era seduto sul divano di casa a guardare i ciclisti che percorrevano la Grande Muraglia cinese in occasione delle Olimpiadi di Pechino, si rese conto dell'errore che stava facendo e decise di rendere la sua vita un po' più avventurosa. Due anni più tardi, accompagnato dal suo fedele compagno Reggie (la sua bici) e con un piano rudimentale, Andrew partì per un'avventura ciclistica transcontinentale che lo avrebbe condotto lungo il percorso della Via Francigena e dell'Eurovelo 5, da casa sua nel sud dell'Inghilterra fino a Brindisi. Ci sono stati alti e bassi, pioggia e sole, gioia e disperazione, e ci racconta tutto in questo diario di viaggio narrato con uno stile scherzoso e vivace.

Andare in bici. Le ragioni del pedalare EDICICLO EDITORE

Nel mondo sportivo, non solo a livello agonistico, l'alimentazione può diventare una vera ossessione, fatta di controlli quotidiani di parametri, di cibi o di rinunce obbligate. Lo sa bene Antonella Bellutti, due volte campionessa olimpionica, che fin da giovanissima si è trovata catapultata in un ambiente dove ogni decisione era finalizzata alla performance sul campo. Finché non ha deciso di dire basta, trasformandosi, da giovane agonista forzatamente onnivora e concentrata unicamente sulle calorie, in una matura donna vegana, rispettosa del proprio corpo e di tutte le forme di vita. Questa è la sua autobiografia alimentare: pensieri, ricordi e riflessioni come tappe di un lungo percorso, tante tessere del mosaico della storia di un'atleta eccezionale, che ha trovato il coraggio di sfidare lo status quo di un ambiente fin troppo rigido per seguire la propria vera natura. Chi fa agonismo sa quanto l'alimentazione sia fondamentale per ottenere la massima efficienza. Il percorso alimentare di una campionessa olimpionica, le luci e ombre dello sport agonistico, fino alla scelta di una alimentazione etica e consapevole. Una testimonianza che va dritta al cuore.

Don Zeno di Nomadelfia... e poi vinse il sogno EDT srl

Niente al mondo potrà dividerli Allontanatisi dalla loro astronave e ormai fluttuanti nello spazio, Carys e Max si rendono conto che non riusciranno più a raggiungerla. Con sé non hanno niente che possa salvarli. Hanno solo novanta minuti d'aria a disposizione. Carys e Max non avrebbero mai dovuto innamorarsi. Le regole del mondo da cui provengono non lo permettono. Eppure, quando ha incontrato Carys, Max ha sovvertito quelle regole. Pur sapendo che sarebbe stato impossibile rimanere insieme per tanto tempo. Che amarsi realmente non sarebbe stato loro concesso. Ora, alla deriva e

senza più niente che li trattenga se non il reciproco contatto, non possono fare altro che ricordare. E allora, mentre i minuti scorrono inesorabili, nei loro pensieri rivive ogni istante della loro indimenticabile storia d'amore... Il caso editoriale dell'anno Avvincente come Gravity, romantico come Un giorno Una storia avvincente, unica e indimenticabile Tradotto in 21 Paesi «Un esordio davvero geniale.» Sunday Express «Tenero, profondo, inquietante.» Press Association «Il nuovo Un giorno.» Stylist Magazine «Preparatevi a piangere.» Heat «Favoloso, brillante, straziante... Una storia d'amore da ricordare.» Debbie Howells «Ti cattura fin dalla prima pagina. È una rara combinazione di azione eccitante, profondità emotiva e idee intelligenti. Una storia d'amore unica, come non ne ho mai lette in questi anni. Avrò un gran successo.» Rowan Coleman Katie KhanVive a Londra, dove lavora nel settore marketing della Paramount. Ha frequentato il prestigioso corso di scrittura della Faber Academy e ama le storie d'amore a sfondo epico, sia nei romanzi che al cinema. Regalami una stella è il suo primo romanzo, tradotto in 21 Paesi.

Verde di città Bur

Se fare i genitori è un "lavoro" che non conosce pause, anche il tempo libero può essere impiegato per imparare, ma con gusto e senza annoiarsi. La tata Lucia, ormai da anni un punto di riferimento sicuro per i genitori italiani, ci offre ancora una volta il suo aiuto prezioso, suggerendo un'ampia e variegata serie di giochi e attività per far crescere sereni i nostri figli e consolidare i rapporti familiari. Con un occhio attento al divertimento: in casa o all'aria aperta, in due o in tanti, quando apparecchiate la tavola o durante un viaggio in automobile, il gioco è più bello e funziona meglio se partecipano tutti. Per vivere felicemente in armonia, bambini, ragazzi e genitori.

Le 101 ragioni per cui vado in bicicletta Rizzoli

Vorrei trasferirmi... dedicare più tempo alla famiglia... Vorrei cambiare lavoro... perdere peso... uscire da questa relazione... iniziare a correre... Vorrei cambiare vita! Di quanti "vorrei" è costellata la nostra esistenza? E perché rimangono puri desideri? Non c'è nulla di più mortale della staticità cui ci condanniamo per paura di cambiare. Ogni volta che rimandiamo la svolta che desideriamo, in qualsiasi ambito, ci priviamo di una possibilità di miglioramento, mentre il cervello tenacemente ci ripropone la stessa voglia di lasciare ciò che non ci soddisfa più. In questo libro il processo di cambiamento segue le tracce delle incredibili storie di Paola Gianotti - dal suo viaggio in bici intorno al mondo, che le è valso il Guinness dei primati, alle tante altre avventure sportive e professionali - aprendo a tutti la possibilità di seguire nuove rotte nella propria vita, con volontà e gli strumenti adatti. Strumenti mentali, in primis, fondamentali per riuscire a dominare un dialogo interno sempre pronto a dissuaderci dall'abbandonare lo status quo e ben supportato anche dalla società che mal sopporta i "ribelli". Impareremo le tecniche più efficienti nel gestire un cambio di vita con efficacia, faremo nostri i metodi per non demotivarci e continuare a rimanere focalizzati, per superare gli ostacoli e reimpostare il nostro navigatore interiore se la strada obbliga a una deviazione. Inutile illudersi, un cambiamento non si improvvisa: dopo aver scelto la bicicletta, bisogna pedalare, in sella e nella vita, sapendolo fare!